

Föräldrastödets Röda Tråd

Föräldrastödsutredningen betänkande presenterades 22 januari av Inger Davidsson

Föräldrastöd - en vinst för alla

Föräldrastöd är ett brett utbud av insatser som föräldrar erbjuds ta del av och som syftar till att främja barns hälsa och psykosociala utveckling.

Föräldrastödet ska bidra till:

- Fördjupad kunskap om barns behov och rättigheter**
- Kontakt och gemenskap**
- Att stärka föräldrar i sin föräldraroll**

Föräldrastödskedjan / Den Röda Tråden

Föräldrastöd kan ses som en kedja som utgår ifrån att behovet av stöd varierar under olika perioder av barnets/ungdomens uppväxttid.

Varje länk i kedjan omfattar **generella insatser, anpassade efter barnets ålder och föräldrars olika önskemål.**

För föräldrar som så efterfrågar bör de olika länkarna i den generella kedjan kunna kopplas vidare **till ett mer riktat stöd.**

Föräldrastöd som omfattar barnets hela uppväxttid

Utredningen rekommenderar

- **Fler familjecentralsliknande verksamheter för barn 0-18 år**
- **lättillgänglig information på olika språk om föräldrastöd i kommun/landsting**
- **lättillgängliga, neutrala mötesplatser ex i form av öppna förskolor**
- **föräldrastöd via Internet**
- **föräldrastöd riktat till särskilda grupper**

Föräldrastödskedjan / Röda tråden

Graviditet och spädbarnstid

Fler familjecentraler/familjecentralsliknande verksamheter

Sammanhållna föräldragrupper MVC/BVC också för flerbarnsföräldrar

Kompetensutveckling personal MVC/BVC

Särskilda insatser för att nå och motivera föräldrar som ofta avstår från att delta i föräldragrupp

Ökat utbud av strukturerade och evidensbaserade program på MVC/BVC - ex ICDP

Förberedelse för förändrad parrelation och föräldraskap - ex PREP

Ökad samverkan kring föräldrar med barn med funktionsnedsättning

Föräldrastödskedjan 2 till 5 år

**BVC mer aktivt även efter att barnet fyllt ett år
Förskoleverksamheten bör ha en roll i det föräldrastödande arbetet**

Erbjud kompetensutveckling till föräldragrupsledare av intresserad personal

Förskoleverksamheten bör ha tillgång till psykolog och specialpedagog

Förskolans ordinarie föräldrträffar bör ev kunna bli arena för återkommande föräldrastöd

Föräldrastödskedjan 6 till 12 år

Kompetensutveckling för intresserad personal inom skolan till föräldragrupsledare

Erbjudande om evidensbaserade föräldrastödsprogram via skolan - både generellt och riktat

Utveckla former för föräldrasammankomster som stimulerar till dialog mellan föräldrar

Öppna skolans lokaler för föräldrastödande aktiviteter på kvällstid

Skolan ska ha tillgång till kurator och psykolog

Föräldrastödskedjan Tonårstiden

Ungdomsmottagningar bör kunna fungera för rådgivning till föräldrar med tonåringar

Utveckla virtuell familjecentral för tonårsföräldrar - ex via kommunens hemsida

En röd tråd

Den röda trådens förutsättning är att

- beslut fattas på högsta politiska nivå**
- ansvarsfördelning som bör omfatta tydliga avtal där även finansiering klargöres**
- samverkan etableras mellan olika aktörer där den ideella sektorn är en viktig part**

Samverkan

Många aktörer arbetar redan idag med föräldrastöd i olika former.
Samverkan kräver:

- långsiktiga hållbara samverkansformer som integreras i ordinarie verksamheter

- styrning, struktur och samsyn

FÖRSLAG

- Karlägg utbud och föräldrars behov

- Samordna allt föräldrastöd på central nivå i kommun och landsting, ideella organisationer och privata aktörer

- Samordna utbildning av föräldragrupsledare

- Samordningsansvar knyts till tjänst och inte till person

- Samordnare på länsnivå av Familjecentralerna

- Samordna vid behov stöd till vissa grupper av föräldrar - riktat stöd