

Hur har vi utvecklat vårt cannabis-förebyggande arbete i Stockholm och hur kan dessa erfarenheter tillämpas i Jämtlands län?

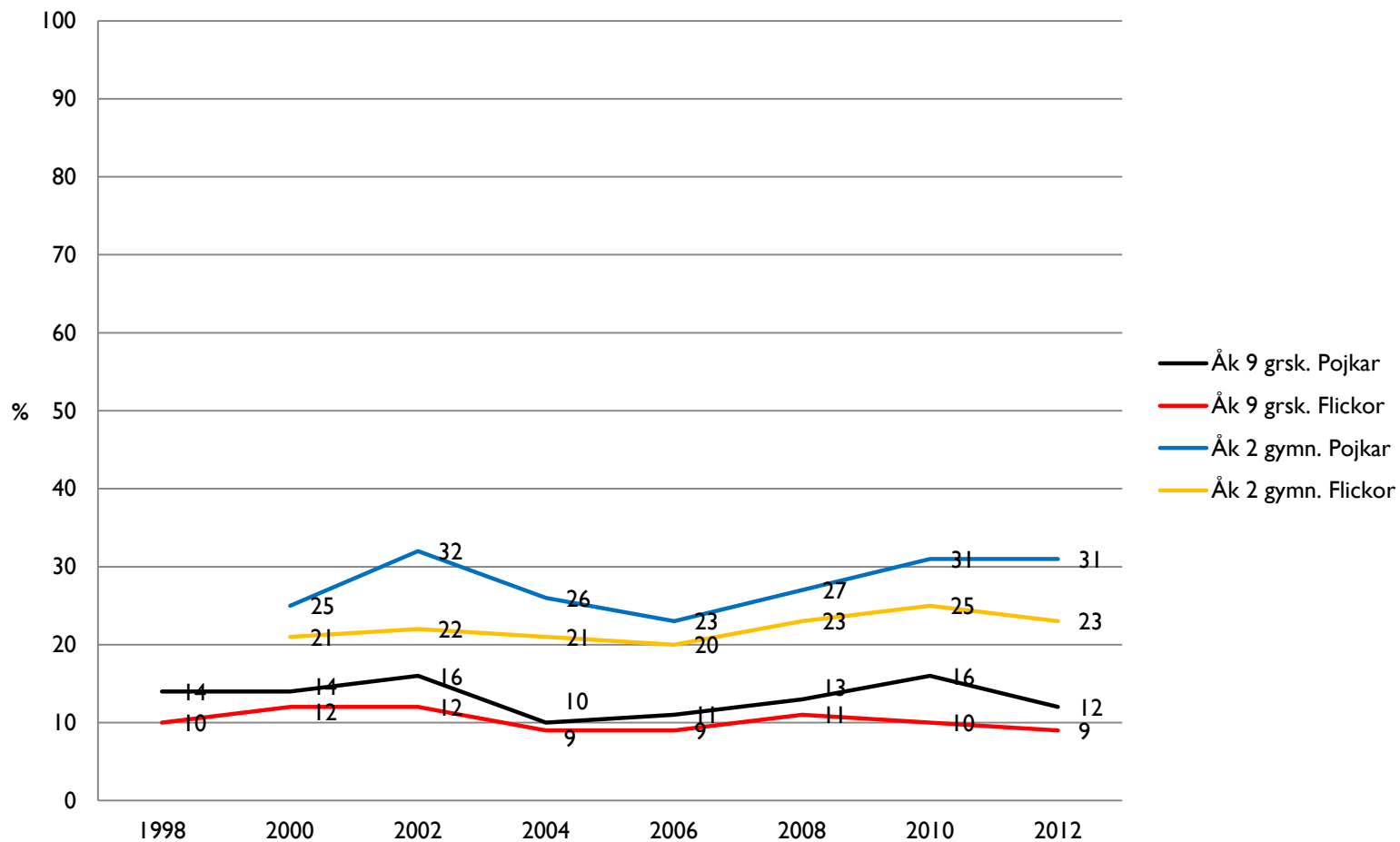
Anders Eriksson

Projektledare Trestad2 Stockholm, utvecklingsenheten, socialförvaltningen

Spridningskonferens den 30 januari 2014, OSD Congress, Östersund



Andel som någon gång använt narkotika (ur Stockholmsenkäten)



Sammanhanget:

Nationell ANDT-strategi

Trestad2

Stockholm:
Extra +
ordinarie

- 2012-2014
- Tema: Cannabis
- Läggs till det som redan görs: Kvalitetsutveckling
- **Förebyggande**, **Tidig upptäckt**, **Vård/behandling**
- Forskare centralt och lokalt
- Samverkan + spridning

Göteborg

Stockholm





Malmö



Utveckling av prevention:



Idag:

- Vad tycker de som berörs? 
- Föräldrar 
- Skräddarsydda utbildningar 
- Preventionsprofilen 
- Koppling till forskning
- Europeisk kvalitetsstandard
- *Stockholms arbete mot cannabis*



Tack för mig
- och för oss!

Anna

Therese

Kjell

Lena

Anders Eriksson, utvecklingsledare
Socialförvaltningen, utvecklingsenheten
Telefon: 076 12 43 022
E-post: anders.l.eriksson@stockholm.se

<http://www.stockholm.se/utveckling>

<http://www.stockholm.se/nejtillcannabis>

<http://www.socialutveckling.goteborg.se>

Våra undersökningar:

Enkätundersökning med yrkesgrupper som möter ungdomar i Stockholm.

Johanna Gripenberg, STAD

Fokusgruppsundersökning: Vad påverkar ungdomar att INTE testa cannabis?

Désirée Söderquist, delprojektledare Trestad2



Enkätundersökning med yrkesgrupper som möter ungdomar i Stockholm

Syften:

- Kartlägga olika yrkesgruppers bild av cannabisanvändning bland ungdomar i Stockholm
- Hur de arbetar med prevention/ tidiga insatser
- Identifiera åtgärder som kan förbättra arbetet



Bör cannabisbruk vara lagligt på samma sätt som tobak och alkohol?

1,3%

Ja

94,9%

Nej

3,8%

Vet ej



Tycker du att cannabisanvändning bland ungdomar är ett problem inom Stockholm stad?

80,7%

Ja, ett ganska eller mycket stort problem

14,8%

Varken stort eller litet problem

4,5%

Ganska litet eller inget problem alls



Jämfört med insatser mot andra problem (t ex alkohol) bland ungdomar i vårt samhälle, tycker du att insatser för att förebygga cannabisanvändning är något som bör prioriteras?

80,7%	Hög eller mycket hög prioritet
17,5%	Varken eller
1,8%	Liten eller ingen prioritet



Tror du att samhället kan göra något för att förebygga cannabisanvändning bland ungdomar?

63,1%	Ja, det finns mycket att göra
32,3%	Ja, det finns en del att göra
4,3%	Kanske
0,2%	Nej, det finns inget att göra



Hur anser du att din kunskap om hur man upptäcker att någon är påverkad av cannabis är?

13,6%	Mycket bra
42,2%	Ganska bra
21,0%	Varken bra eller dålig
15,7%	Ganska dålig
7,6%	Mycket dålig



Förslag på åtgärder för att förebygga cannabisbruk bland ungdomar

- Information/utbildning
- Samverkan
- Fritidsaktiviteter
- Föräldrar
- Vuxennärvaro
- Skolan
- Tidiga insatser



Sammanfattning

- Dessa yrkesgrupper anser att cannabis är ett problem bland ungdomar i Stockholms stad.
- Det är både möjligt och meningsfullt att ytterligare involvera dessa yrkesgrupper.
- Genomgående framkommer ett engagemang i frågan och yrkesgrupperna har en mängd förslag på åtgärder som kan ligga till grund för preventivt arbete inom detta område.

Länk: <http://stad.org/wp-content/uploads/2011/01/STAD-rapport-52.pdf>

Fokusgruppsundersökning: Vad påverkar ungdomar att INTE testa cannabis?

Syfte:

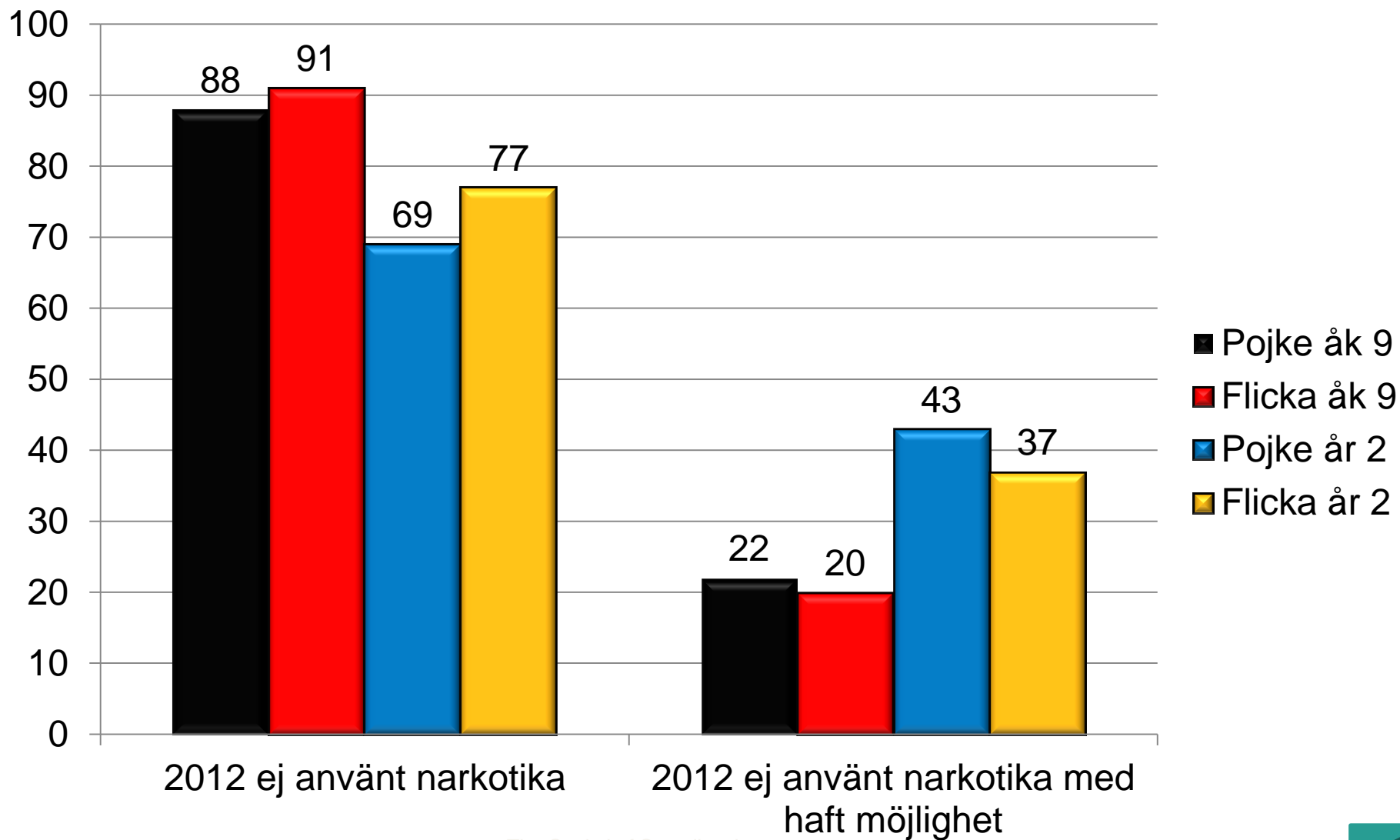
- *Att undersöka vad som har påverkat att majoriteten av ungdomar inte använder cannabis.*

Mål:

- Att öka kunskapen hos de personer som finns nära ungdomar (professionella, föräldrar).
- Att utveckla de förebyggande insatserna



Elever som inte använt narkotika - Stockholmsenkäten



Genomförande och urval

- Undersökningen genomfördes i **10** stadsdelar
- **21** personer utbildades i fokusgruppsmetodik
- Svaren bygger på **18** fokusgrupper med **187** ungdomar
- Ungdomar som **inte** har testat cannabis
- Går i Åk 9 eller År 2 på gymnasiet
- Bor i stadsdelen eller går i skolan i stadsdelen



Frågeställningar

Tema 1: Attityder/inställning ?

Tema 2: Vad är det som gör att majoriteten av ungdomar inte prövar cannabis?

Tema 3: Förebyggande arbete – tips?



Sammanfattande analys

- Stort intresse och behov av att diskutera frågan
- Lätt tillgängligt även för denna grupp som inte har testat
- Fokusgruppsintervju är en bra mötesform
- Vinster med att lyfta denna grupp som inte har testat
- Mer information/kunskap riktat direkt till ungdomarna samt till föräldrar och andra vuxna i deras närhet.



Vad påverkar dem?	Tips på förebyggande insatser:	På vilket sätt?
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cannabisdebatten: -internationella -nationella ▪ Att vuxna (på olika arenor) inte har pratat med ungdomar om cannabis 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Riktade insatser till ungdomarna själva ▪ Information, kunskap, och argument kring cannabis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Objektiv bild med fakta och ny forskning -Tidig information anpassat till målgruppen - Bra mötesformer som tilltalar och gör ungdomar delaktiga



Vad påverkar dem?	Tips på förebyggande insatser:	På vilket sätt?
<p><i>Vuxna nära ungdomar har störst påverkan på att dessa ungdomar inte har testat cannabis</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Föräldrar/familj • Andra vuxna i närheten 	<p>▪ Mer information och utbildning till föräldrar och andra vuxna i deras närhet</p> <p>[lärare, fältassistenter, socialtjänst, polis, fritidsledare, ungdomsmottagning]</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kunskap så att de kan prata om dessa frågor - Argument så de kan stötta ungdomar - skapa goda relationer



Vad påverkar dem?	Tips på förebyggande insatser:	På vilket sätt?
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Individuella faktorer ▪ Hälsa ▪ Kunskaper om konsekvenserna ▪ Olagligt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stärka självkänslan ▪ Uppmuntra/stötta sund livsstil och hälsa ▪ Mer information i skolan: objektiv fakta och personliga erfarenheter ▪ Gör det inte lagligt 	<ul style="list-style-type: none"> • arbeta med självkänslan och värderingsövningar i ex. skolan. • Ex. Uppmuntran och ge en ”morot” för att vara drogfri • Erfarenheter från både de som har testat och de som inte har testat narkotika, förebilder i närheten och personer som de kan känna igen sig i. • Lyft fram varför det är olagligt, konsekvenser : svårare att ta körkort osv.



Vad påverkar dem?	Tips på förebyggande insatser:	På vilket sätt?
<p>Media/sociala medier</p> <p>Kompisar Fritid</p> <p>Tillgänglighet</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ reklamkampanjer, filmer, Tv-shower, tävlingar för ungdomar ▪ Erbjud bra fritid, aktiviteter och positiva sociala sammanhang ▪ Arbeta med att minska tillgängligheten 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nå ut med tilltalande budskap/annonser och kampanjer där ungdomar vistas. – slå hål på myter! ▪ Drogfria arr, mötesplatser, läger, festivaler. ▪ Ex. genom polisens arbete



Föräldrar

- Fokusgrupper
- Fördjupad kunskap om vad föräldrar anser
- Kampanj



Ungdom i storstad

- Vuxna i ungdomars närhet
- Vilja, våga, kunna
- Anpassade utbildningar i flera steg

Professionella
Olika
yrkesgrupper

Stockholm har
c:a 100 000
unga 13-23 år

Föräldrar



Ungdom i storstad

Behovsanalys och kartläggning

- Yrkesenkäten och fokusgruppsundersökningen
- Referensgrupper för varje yrkesgrupp

Skräddarsydda utbildningar till olika yrkesgrupper

Steg 1-, 2- och 3-utbildningar

Totalt c:a 800 personer hittills

- Fritidsledare + chefer, fältassistenter + chefer, preventionssamordnare, HAP-behandlare, kuratorer, jobbcoacher + chefer, specialpedagoger, poliser

- Kursutvärderingar från alla utbildningar



Preventionsprofilen

