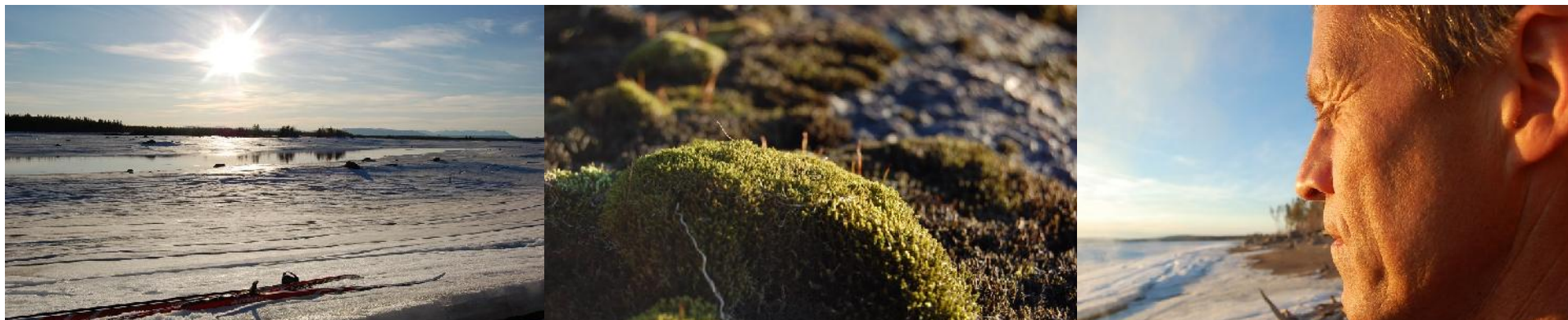


# Härjedalens kommun

**TOBACCO RÖKFRITT**  
**ENDGAME SVERIGE**  
**2025**



**HÄRJEDALENS KOMMUN**  
HERJEDAELIEN TJIELTE



# I Härliga Härjedalen finns livskraft, äkthet och närhet!

Våra tre kärnvärden präglar våra verksamheter och vårt förhållningssätt. Vi tror på framtiden och skapar tillväxt i Härjedalen. Tobacco Endgame 2025 är för oss ett viktigt mål att arbeta för.

## Varmt välkomna till Härliga Härjedalen!

# Tobaksfakta – oberoende tankesmedja

ideell förening

framtidsversion tobaksfritt samhälle

internationella tobakskonventionen

WHO ramkonvention

**TOBACCO RÖKFRITT**  
**ENDGAME SVERIGE**  
**2025**

# Vad är Tobacco Endgame?

- ***Tobacco Endgame*** – ***Rökfritt Sverige 2025*** är ett opinionsbildningsprojekt.

Det syftar till att inom de närmaste åren få till stånd ett politiskt beslut

om ett årtal då rökningen ska vara starkt reducerad och inte längre

utgöra ett dominerande folkhälsoproblem.

# Hur arbetet började

- Regionala samordnarträffar
- Tobaksansvarig – Region Jämtland Härjedalen
- Folkhälso- och trygghetsråd
- Tjänsteutlåtande – Ks
- Handlingsplan
- Presentation – Ks
- September 2015
- Presentation Kf 2016

# Konsekvenser av ett beslut om Tobacco Endgame:

Ett politiskt beslut att Härjedalens kommun stödjer Tobacco Endgame behövdes.

Vi behövde tala om och sprida budskapet för många och framförallt för våra politiker.

Fortsätta arbeta med vår egen tobaksprevention:

Anställda; rökfri arbetstid,

Rökfria miljöer (barnsrättsperspektivet!)

Underhålla och sprida Tobaksfri Duo



# Konsekvenser i vardagen att inte arbeta för Tobacco Endgame:

4 milj/år

1-2 st förtidig död

Socioekonomiska effekter

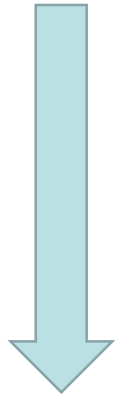
Ohälsa

Passiv rökning



# Hur når vi målen?

- Från 10% rökare



Mindre än 5 %  
rökare





# Handlingsplan...

## Extern allmänt arbete:

Följa regionens regionala ANDT-strategi som gäller 2015-2020 (d.nr 700-3616-2015) Det övergripande målet är: *"Ett samhälle fritt från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och med ett minskat tobaksbruk."*

Marknadsföra att Härjedalens kommun står bakom Tobacco Endgame genom att använda deras logga vid lämpliga tillfällen och synligt på herjedalen.se

Nytt projekt med kartläggning av tobaksanvändning bland nyanlända (medel från länsstyrelsen har beviljats)

Informera vid någon/några företagsträffar om rökningens kostnader för företagarna.

# Nyanländas tobaksvanor

- 25 % röker dagligen
- 20% vill sluta
- 15% vet om avvänjning
- 10% använder vattenpipa



# Handlingsplan...

## För barn och unga:

Arbeta för rökfria skolgårdar och fritidsgårdar.

Genomföra tillsyn på skolgårdar och fritidsgårdar.

Uppdatera tobakspolicyn för skolor/fritidsgårdar. Förstärka arbetet genom att utbilda personalen hur man bemöter rökande ungdomar, informera och medverka på föräldramöten.

Fortsätta arbetet med Tobaksfri Duo.

Utveckla Tobaksfri Duo genom att involvera nyanlända elever i konceptet.

Arbeta för noll tolerans att barnen inte utsätts för tredje hands rökning/rökning av personal på kommunens förskolor, skolor eller fritidsgårdar. – Rökfria miljöer.



# Rökvanor hos våra ungdomar

- Klass 6
  - 0% daglig rökare
  - 0% ibland
- Klass 8
  - 0% daglig rökare
  - 8% ibland



# Gymnasiet

- Under 18 år
- 0% daglig rökare
- 6% ibland
- Över 18 år
- 4% daglig rökare
- 8% ibland



# tobaks**FRI**duo



- 88% är med
- 19 st företag
- Förebild
- Utlottningar

# Handlingsplan...

## Internt allmänt arbete:

Aktivt arbeta för rökfri arbetstid för kommunens personal.

Utbilda chefer om rökfri arbetstid.

Vid nyanställningar aktivt informera om rökfri arbetstid.

Vid användning av kommunens arbetskläder ska inte rökning förekomma.

Arbeta för noll tolerans att inte äldre, dementa eller funktionsnedsatta utsätts för tredje andns rökning/rökning av personal. – Rökfria miljöer.

Göra en långsiktig plan för Tobacco Endgame.





# drog**FOKUS**

nationell konferens om alkohol,  
narkotika, dopning och tobak **2016**

19-20 oktober i Uppsala

[www.drogfokus.nu](http://www.drogfokus.nu)

- **Härjedalens kommun - första**
- **Region Jämtland Härjedalen först**

- 19 regioner/landsting
- 40 vårdprofessioner
- 18 tobaksförebygg.org
- 5 länsstyrelser
- 19 kommuner
- 5 skolområden
- 3 kvinnoorganisationer.
- 4 Pensionärsföreningar
- 3 patientföreningar
- 3 Nykterhetsorg.
- 4 Idrott och ungdomsföreningar
- 9 Lokala/regionala organisationer
- 6 Övriga

**139 st. organisationer**

# Inbjudan

- 23 februari 10.00 – 15.00
- Clarion Hotell
- Östersund
- Ewy Thörnqvist
- Agneta Roberts
- Kristina Svedskog
- Maria Lindgren
- Therese Räftestad Färggren

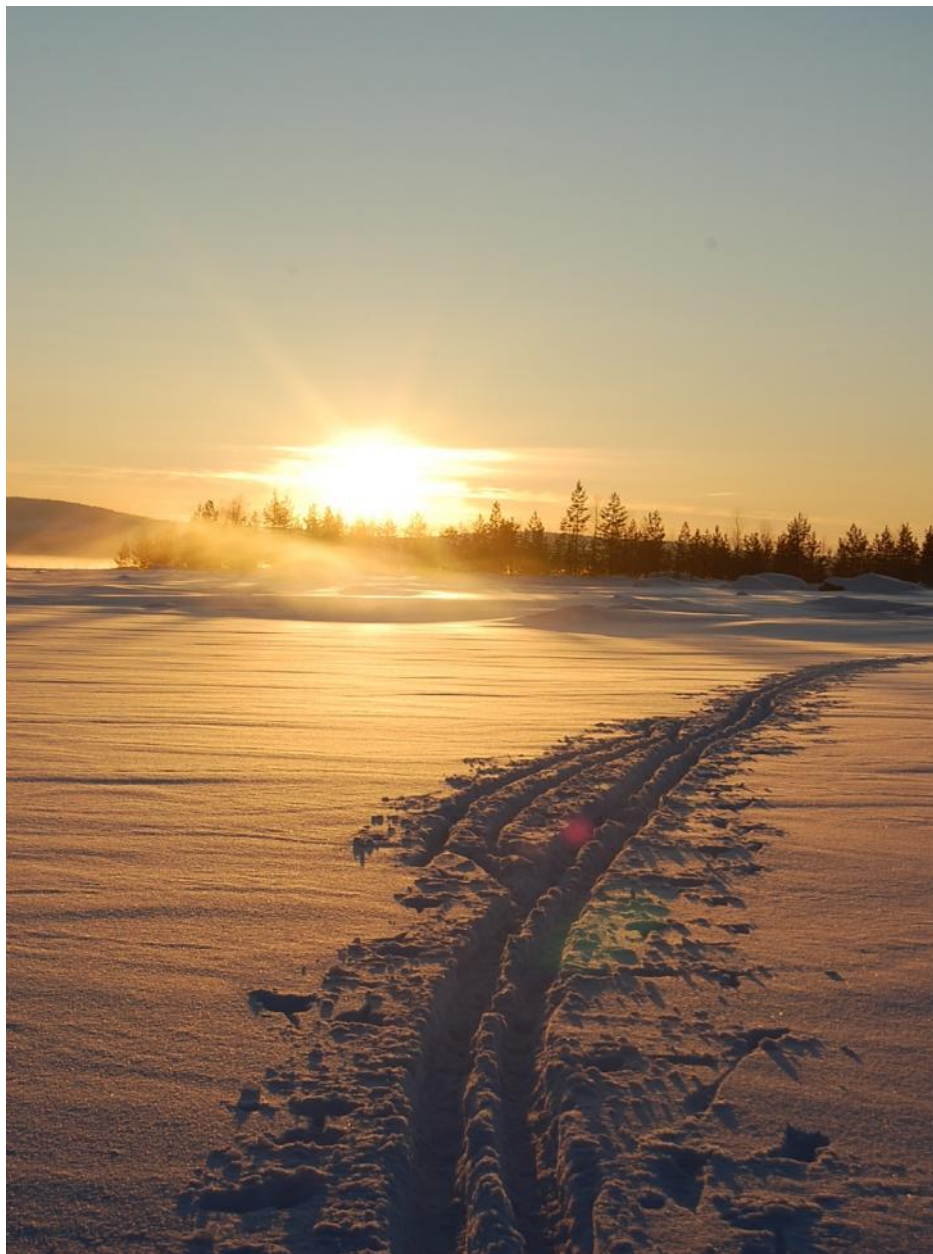
TOBACCO RÖKFRITT  
ENDGAME SVERIGE  
2025



HÄRJEDALENS KOMMUN  
HERJEDAELIEN TJIELTE



Länsstyrelsen  
Jämtlands län



Tack för att ni  
lyssnat varmt  
välkomna till  
oss!

//Agneta