

Vettiga vuxna

En utbildningsinsats med personal på fritidsgårdarna

Spridningskonferensen 26 januari 2017

Sofia Haby, Koordinator för drogförebyggande arbete

Malle M. Bergkvist, Fritidsledare Lillsjögården

Bitte Modén, Fritidsledare Briggen

Sammanhang till Vettiga vuxna: Östersunds kommuns Narkotikakommission

- Narkotikakommissionen - årsskiftet 2012-13
 - Kartläggning av narkotikasituationen
 - Inventering av befintliga aktiviteter



- Narkotikakommissionens handlingsplan
 - Behov av tidiga insatser
 - Insatsområdena Uppsökande arbete och Vettiga vuxna
 - Tidig upptäckt av och stöd till unga i riskzon

Pilotversion av Vettiga vuxna med fritidsgårdarnas personal

- Vettiga vuxna – utbildning av vuxengrupper som möter unga
- Möjlighet att genomföra pilotprojekt under 2016
- Fritidsgårdarna önskade utbildning för sin personal
- Malle om fritidsledarnas roll och betydelse
- Gemensam planering utifrån Vettiga vuxnas mål

Fritidsledarens roll & funktion i öppen verksamhet



♥ Att finnas till hands för besökarna

Man är tillgänglig för kontakt när ungdomarna själva vill ta initiativ.
Man är tillgänglig på ungdomarnas lediga tid, efter skolan och kvällar.
Vårt yrkesutövande baseras på tillit och förtroende.

♥ Att främja det frivilliga mötet, inkludering och delaktighet

En frivillig verksamhet där man kan välja om man vill göra något eller bara vara.

Det saknas krav på prestation el konsumtion för att få delta.

Man kan göra saker för att det är kul – det måste inte vara "nyttigt"



♥ Att se och bekräfta alla som kommer till verksamheten

Vi arbetar med individen i centrum, med stor hänsyn till varandras olikheter, bakgrund och tillhörighet.

Fritidsledaren stödjer unga i deras vuxenblivande.

♥ Att identifiera och tolka deras behov

Ibland stötta och ge råd när någon uttrycker en konkret önskan men också läsa av ett intresse och ibland "sår vi frön".

♥ Att hjälpa besökarna att utveckla sin egen fritid

Genom att utgå från besökarnas behov, men också visa på nya möjligheter, som de kanske inte känner till.



♥ Att vara en möjliggörare och hjälpa dem att få utlopp för sin kreativitet och förverkliga sina idéer

Genom att lyssna in, stötta, berömma & bekräfta.
Inreda lokalerna så att de bidrar till att skapa en bra atmosfär.
För ungdomen kan målet vara att träffa kompisar och ledarna eller utöva aktivitet, man vill helt enkelt prata eller göra något kul.
För ledaren kan samma aktivitet vara en metod för att lära känna någon, prata, stärka gemenskapen eller ge någon möjlighet att upptäcka sin "talang"



♥ Att skapa bra relationer till och mellan besökarna

En stor del av arbetet går ut på att ungdomarna i en trygg miljö ska kunna skapa och upprätthålla goda relationer till de övriga besökarna och "vettiga vuxna"

Som fritidsledare är man lite av en "relationsobservatör" som hjälper till att skapa Gårdsstämning.

♥ Att bidra till ungas utveckling

Främja ungdomarnas positiva sidor genom att ge ansvar och visa att man tror att de klarar att sköta sina uppgifter.

Göra dem till medproducenter i Gårdens verksamhet och drift.

Genom att skapa situationer och utgå från deras nivå, ger vi ungdomarna möjlighet att lyckas och självkänslan stärks.



♥ Att vara ett vuxet bollplank och en lots eller länk till samhället och vuxenvärlden

Många ungdomar är ovana att prata med vuxna och vill skapa diskussion där fritidsledaren blir en viktig diskussionspart, någon att fråga och testa idéer och beteenden på.

Som fritidsledare kan man både haka på och starta en diskussion, man kan ibland styra den och försöka lyfta in nya perspektiv.

Styrkan består i att finnas till hands och att vara ett frivilligt alternativ till andra mer "tvingande" vuxenrelationer.

Ibland hjälpa till att föra ungdomarnas talan i olika sammanhang.

Fritidsledaren har ett förhållningssätt som är öppet för att även lära av ungdomarna.



♥ Skapa förutsättningar för verksamhetens genomförande

Det krävs tid för att planera, förbereda, förankra och administrera verksamheten.

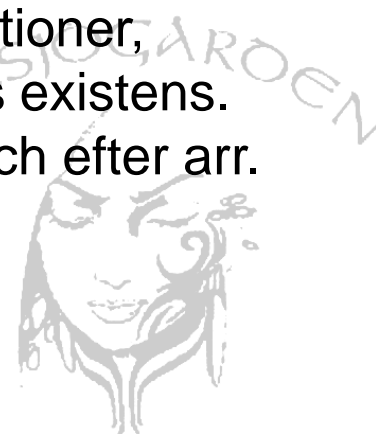
Det är långsiktig planering, samordnande av personalmöten och möten med samverkanspartner etc.

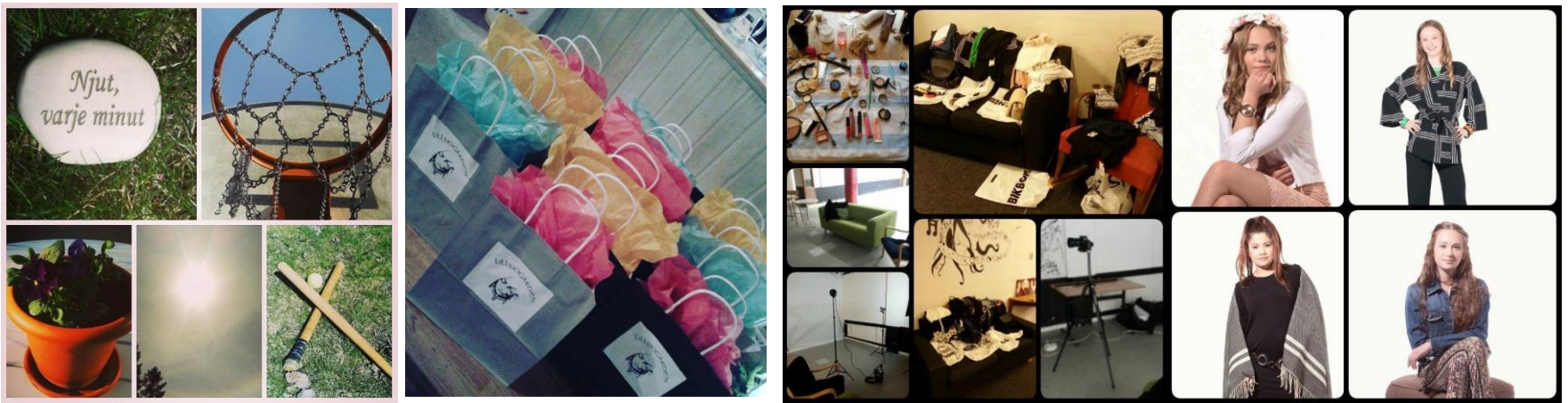
Man behöver skaffa resurser, material, lösa "akuta" situationer, iordningställande av lokaler och förankra verksamhetens existens.

Vi har möten med medansvariga ungdomar, både före och efter arr.

Vi söker upp och knyter kontakter med "nya" ungdomar.

Man behöver även tid för eftertanke.....



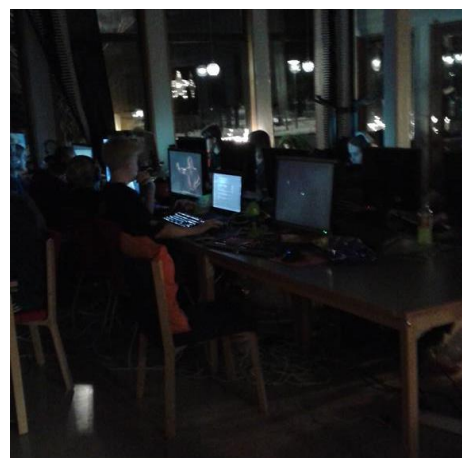


RED CARPET RIDE

Modetävling
med utställning

Tisdag Fredag 11 NOV
Tid: 18.00-23.00
Plats: Södra Skolan

Fotbollsturnering
Med utställning
FIFA 17
Lag: Södra Skolan



SOMMARVERKSAMHET PÅ LILLSJÖGÅRDEN

LILLSJÖGÅRDEN ERBJUDER FÖLJANDE SOMMARAKTIViteter v32 & 33
ÅK 7 OCH UPPÅT

TISDAG 9:E AUGUSTI
Tändning på telefonkåst
En hel dagseffekt med samling på Lillsjögården.

FREDAG 12:E AUGUSTI
Rubbkåst & Ansväring
En hel dagseffekt med samling på Lillsjögården.

TIDAG - ONSDAG 16-17 AUGUSTI
Rubbkåst / Torshämmar, Födelseparter med övernatning
I samarbete med Briggen, samling på Lillsjögården.

FREDAG 19:E AUGUSTI
Surfbekken 10:00-16:00
Samarbete med Östersunds kommun Födelseparter
Öppet på Lillsjögården 19:00-24:00.

TORSDAG 18:E AUGUSTI
DJ Utställning 16:00-20:00 i middags. Samarbete
med Senuv och Briggen. Öppet på Lillsjögården
18:00-21:00.

ONSDAG 24:E AUGUSTI
Öppet på Lillsjögården 18:00-21:00.

TISDAG 23:E AUGUSTI
Öppet på Lillsjögården 18:00-21:00.



Pilotversion av Vettiga vuxna med fritidsgårdarnas personal

- Vettiga vuxna – utbildning av vuxengrupper som möter unga
- Möjlighet att genomföra pilotprojekt under 2016
- Fritidsgårdarna önskade utbildning för sin personal
- Malle om fritidsledarnas roll och betydelse
- Gemensam planering utifrån Vettiga vuxnas mål

Mål med Vettiga vuxna

”professioner som möter ungdomar ska öka sin förmåga att upptäcka och stötta ungdomar i riskzon”

Huvudmål: Färre barn och unga i kommunen hamnar i utanförskap

Delmål:

- Vuxna i ungdomars närhet ökar sin förmåga att upptäcka ungdomar i riskzon
- Yrkesverksamma i ungdomars närhet känner sig trygga i att föra en dialog med ungdomar i riskzon
- Vuxna i ungdomars närhet ökar sin förmåga att stötta ungdomar i riskzon

Tre utbildningskvällar med olika fokus under hösten och vintern

- Fokus tobak och cannabis utifrån lokal problembild och regional handlingsplan

Utbildningskvällarnas fokus:

1. Cannabis- och tobaksförebyggande arbete
2. Samtalsmetodik med inspiration från MI
3. Hur går vi vidare?

Utbildningskväll 1

- Drogtecken och symptom med fokus på cannabis, med representanter från Polisen
- Tobaksförebyggande arbete och betydelsen av det, med Ywonne Wiklund från Västerbottens läns landsting
- Myter och argumentation kring cannabis med Erik Leijonmarck från ECAD, European Cities Against Drugs

Utbildningskväll 2

- Samtalsmetodik med inspiration från MI, motiverande samtal, med Katarina Lundqvist, socionom och MI-utbildare i Östersunds kommun

Utbildningskväll 3

- Uppsökande teamet om sitt arbete med att identifiera och stötta unga i riskzon
- Teamchefer från Socialförvaltningens team Barn och familj om vad det innebär att anmäla sin oro för ett barn och vilket stöd socialtjänsten kan erbjuda barn, unga och familjer
- Diskussioner gårdsvis kring hur en arbetar idag och kan gå vidare i sitt drogförebyggande arbete.

Preliminära resultat från enkätutvärderingen

Större andel:

- skattar god förmåga att se när en ungdom befinner sig i riskzon
- känner sig trygga i att samtala med ungdomar i riskzon
- skattar en god förmåga att stötta ungdomar i riskzon

Större andel vet:

- hur de ska gå tillväga när en ungdom behöver mer stöd
- vilka resurser som finns för att erbjuda stöd till unga

Vad händer nu?

- Utvärdering genom enkäter och fokusgrupp
- Uppföljning i form av årlig träff för all fritidsgårdspersonal

Tack för ert intresse!

Frågor?

Sofia Haby

Koordinator för drogförebyggande arbete

063-140266, sofia.haby@ostersund.se