



Handlingsplan för 100% Ren Hårdträning Jämtlands län

(Reviderad 20191030)

Dopning är idag ett problem. Inte bara inom elitidrotten utan i hela vårt samhälle. Färskas undersökningar visar på en allt mer liberal syn på användandet av dopingpreparat. Oroväckande är också det faktum att användandet inte bara syftar till att nå idrottsliga framgångar utan till exempelvis byggandet av en muskulös kropp, ökad sexuell förmåga och förmågan att begå grova brott. Enligt Lag (1991:1969) om förbud mot vissa dopningsmedel kan den som uppsåtligen nyttjar dopningspreparat dömas till böter eller fängelse i upp till sex år, beroende på hur allvarligt brottet bedöms vara (3§).

Till otillåtna preparat räknas syntetiska anabola steroider, tillväxthormon samt kemiska substanser som ökar produktion eller frigörelse av testosteron och dess derivat eller av tillväxthormon (1§). Dessa medel får inte annat än för medicinskt eller vetenskapligt ändamål införas till landet, överlåtas, framställas, förvärvas i överlåtelsetyfte, bjudas ut till försäljning, innehas eller brukas (2§).

Mot den bakgrunden vill vi med denna handlingsplan aktivt motverka doping på vår Friskvårds/
Träningsanläggning. Handlingsplanen gäller även för personalen.

För att bli diplomerad i PRODIS och nätverket 100% RH Jämtland krävs följande insatser:

- Kontinuerlig utbildning av personal. Ägare, träningsansvariga och personal genomgår regelbundet PRODIS 1-dags antidopingutbildning. Genomföra webbutbildning i antidoping med samtliga anställda, ledare och funktionärer.
- Följa PRODIS gemensamma policy och handlingsplan.
- Utse en antidopningsansvarig kontaktperson på sin anläggning.
- Ha ett samarbete med polisen samt för föreningsdrivna gym, dessutom samarbete med DF.
Polisen har tillåtelse att på friskvårds/träningsanläggningen göra oanmälda kontroller av användandet av otillåtna dopningspreparat.
- Delta i nätverkets gemensamma träffar.



Antidopingarbetet ska tydligt kommuniceras i lokalerna och i digitala kanaler. Affischer, anslag och roll up i träningsutrymmen och omklädningsrum. Använd PRODIS informationsmaterial.

- Nätverkets gemensamma aktiviteter som tex utbildningar och föreläsningar uppmärksammas i flera olika marknadsföringskanaler som hemsida, sociala medier samt i de egna lokalerna.
- Friskvårds/träningsanläggningens personal tar del av RF:s antidopingmaterial "vaccinera klubben" och/eller utbildningsmaterialet "Ren Träning" som finns på svenskantidoping.se
- När medlemmen tecknar sitt medlemskap ska det framgå tydligt att anläggningen ska vara helt fri från doping. Samt var tillgänglig information finns om doping och dess biverkningar.
- Varje gym ansvarar för att rapportera till kommunen att försäljning av kosttillskott förekommer på anläggningen.
- Säljer träningsanläggningen kosttillskott ska det finnas skriftlig garanti från leverantören att produkten inte innehåller otillåtliga preparat. Saknas sådan garanti utesluts anläggningen ur nätverket i 24 månader.
- Försäljning av kosttillskott, i synnerhet högriskprodukter såsom prestationshöjare (ex. PWO-produkter), muskelökande och fettförbrännande bör undvikas att säljas på diplomerade anläggningar. Dessa kan utgöra en hälsorisk och risk för positivt svar i en dopingkontroll.

Nätverkets representanter i arbetsgruppen genomför årliga uppföljningar, i samverkan med anläggningens Antidopingansvarige, med utgångspunkt från PRODIS checklista

- Efter en godkänd årsuppföljning får träningsanläggningarna en ny årsmärkning att sätta på sin diplomeringsplakett, utskickat till sig av den som är ansvarig för uppföljningen inom arbetsgruppen.
- Skulle en träningsanläggning inte bli godkänd vid en årsuppföljning får de sex månader på sig att åtgärda bristerna. Om kraven inte uppfylls plockas plaketten ner av den som är ansvarig för uppföljningen. En träningsanläggning kan även mista sin diplomeringsperiod om brister upptäcks.



ARBETSSÄTT

Om vi skulle upptäcka doping som t ex anabola androgena steroider, AAS, eller drabbas av ett dopingfall kan det krävas akuta insatser. Det är bra att vara förberedd på en sådan situation.

Om vi misstänker bruk av AAS måste det undersökas noggrant. Det bör omfatta egna observationer och samtal med andra som kan ha sett något. Syftet med utredningen är inte i första hand att få fram bevis utan att få ett underlag för fortsatt agerande. Om ytterligare uppgifter tyder på att det kan ligga något bakom misstanken bör någon utses som kontaktar polisen. Innan man vidtar några åtgärder är det viktigt att situationen noggrant utvärderas.

Man bör reda ut följande saker:

- När vi misstänker eller får tips om att en person använder dopingmedel kommer vi i första hand att iakttä och notera händelser som rör personen, vi ställer inga misstänkta till svars utan överlåter konfrontationer till Polisen.
- Om medlem vid dopingkontroll visar sig vara dopad och dom har verkställts kommer medlemmen att avstängas från vår verksamhet i 24 månader.
- Livstidsavstängning från friskvårds/träningsanläggningen sker vid upprepat dopingbrott.

SAMARBETE MED POLISEN

Personal på anläggningen gör iakttagelser av en person eller av en handling som kan tyda på misstanke om dopingbrott.

Åtgärd:

- Notera dag, tid, plats och omständigheter i övrigt.
- Varför uppkom misstanken?
- Kontakta dopingansvarig och berätta vad du sett.

Personal på anläggningen får in ett tips på en person eller en handling som kan tyda på misstanke om dopingbrott.



Åtgärd:

- Notera vem som lämnat tipset och när
- Fråga personen om det är okej att uppgifterna kommer till polisens kännedom. (Det bästa ur polisiär synpunkt är om personen inte behöver vara anonym).
- Notera vad tipset innehöll och när iakttagelsen gjordes.
- Kontakta polisen och berätta vad du hört.

Om en kund/medlem ertappas med dopingpreparat inom friskvårds-/ träningsanläggningen

Åtgärd:

Om en kund/medlem ertappas med, av dig känt, dopingpreparat inom friskvårds-/ träningsanläggningen, sker en omedelbar avstängning från all träning samt en polisanmälan upprättas.

AVSTÄNGNING Vid dopingbrott blir kund/medlem avstängd från alla träningsanläggningar i nätverket. Nätverket jobbar löpande med uppdatering av aktuella domar och information om dessa i nätverket. Vid fällande dom blir avstängning 24 månader från det datum då domen är verkställd.

Östersund den 30 okt 2019

För arbetsgruppen för 100%ren hårdträning Jämtlands län
Thomas Andersson & Lena Jönsson