

Minnesanteckningar från den andra träffen med civilsamhällsgruppen, via Teams
Måndagen 23/11-20 kl. 10.00-11.15 inför "Farmor på Fyllan" projektet i Jämtland/Härjedalen
Närvarande Leena Haraké KSAN, Inger Breil PRO, Magnus Nordqvist Folkuniversitetet,
Irene Westberg, SPF, Hans Ödmark NBV och Berit Johansson, IOGT-NTO MITT.
Anmält förhinder Eva Malm ABF och Gerd Larsson-Lundgren.SV

Vi gjorde en kort presentationsrunda eftersom det var 2 nya representanter. Efter presentationsrundan tog vi upp hur varje organisation nu tagit sig an frågan kring Alkohol och äldre sedan vi senast träffades.

Inger Breil, Pensionärsorganisationen PRO

PRO distriktet har haft möte där 40 personer från hela länet deltog. Eva Malm från ABF och Inger informerade då om att "Farmor på fyllan" är på gång, där man ska lyfta alkohol och äldrefrågorna. Sedan var Inger inbjuden till Brunflo där 10 av PRO föreningar från Östersund deltog och fick ta del av information om arbetet som är på gång i länet. Även Lugnviks PRO har fått information av Inger. Inger reflektion är att det är viktigt att vi börjat prata om det och att hon ger vidareinformation till distriktet varefter projektet pågår. Det kan också vara bra att ha ett gemensamt informationsmaterial om vad som målsättningen är med "Farmor på fyllan"-projektet och vad som förväntas av oss inom respektive organisation.

Inger och Eva på ABF har förslag på att man kan ha filmvisningar med olika innehåll och utifrån dem kunna samtala i mindre grupper. Dom har några förslag på filmer som kan vara intressanta.

Irene Westberg, Pensionärsorganisationen SPF

Irene är nu med första gången och lyfter frågan kring Ensamhet som är en fråga man arbetar med inom pensionärsorganisationerna. Lyfter tanken kring hur kommer vi i kontakt med de som är ensamma och de som inte finns med i den "digitala världen". SPF Östersund har under sommaren bl a haft stavgång och cykling. Irene tar i samband med det upp om aktiviteten "säkra steg" som funnits i kommunen och undrar hur det har gått med det eftersom vi vet att fallolyckorna i vårt län är bland det högsta i landet. Irene har lyft "Farmor på fyllan" projektet om alkohol och äldrefrågorna till SPF:s distriktsnivå, hon är adjungerad till distriktsstyrelsen och tar löpande upp frågor kring detta projekt. Det idag är hennes första möte som hon deltar på. Föreningarna ska också få information om detta projekt det blir också då möjlighet att få in olika synpunkter från andra medlemmar. Går nu en ambassadörsutbildning i projektet "Inte ensam" som drivs av samtliga pensionärsorganisationer i landet. Materialet till detta projekt har tagits fram gemensamt av samtliga pensionärsorganisationer.

Hans Ödmark, Studieförbundet NBV

Hans är också med första gången idag, mycket för att lyssna in vad projektet "Farmor på fyllan" som handlar om Alkohol och äldre är och vad NBV kan bidra med. Hans ska prata med sin chef för att se vilka möjligheter han har att arbeta och delta i nätverket. Hans har sin bas i Härnösand men finns en liten del även i Östersund.

Magnus Nordqvist, Folkuniversitetet

Magnus har funderat en del kring det vi diskuterade senast gällande det "svåra samtalet" eller hur man bemöter frågor av "känslig karaktär", för att få någon som kan föreläsa kring det. Hur ska man bemöta frågan fast man vet att närstående vän eller släkt har problem med konsumtionen av alkohol. Våra diskussioner i gruppen ger nya infallsvinklar. Magnus frågade också hur Berit hade arbetat med frivilligorganisationerna på Ekerö och vilken verksamhet och vilka uppdrag de frivilliga hade haft.

Leena Haraké, KSAN

Leena tycker att det är viktigt att vi tittar ”utanför boxen” och håller också på att ta fram ett förslag till utbildningsmaterial som kan användas till olika målgrupper. Utifrån diskussionen om ensamhet och fysisk aktivitet så berättar Leena om ett arbete som pågår vid ”hennes” Vårdcentral (jfr Hälsocentral) att det finns ett samarbete med frivilliga, där en är ansvarig ledare och sedan ordnas det med gågrupper som man kan ansluta sig till. Gällande projektet ”Farmor på fyllan” så är det viktigt att alla får samma information vad som är målsättningen med det och vilka våra ansvarsområden är. Alla ska veta sina roller och vad vi kan förvänta oss av varandra. Jämtlands län är rikspiloten i arbetet med alkohol och äldre och blir därmed modellen för hela landet. Frågor att ta fasta på och jobba vidare med är Hur mobiliserar vi ett helt län? Informera så att alla vet vad som gäller. Deltagande personers reflektion över Det är det här som har motiverat mej. Gemensam målbild! Samarbetsprogram, vi både ger och tar ideer, kunskaper och erfarenheter.

Berit Johansson, IOGT-NTO MITT

Berit har varit i kontakt med Per Leimar på förbundskansliet som ger föreläsningar kring rapporten Alkohol och Äldre och även andra av IOGT-NTO:s rapporter. Han gör det gärna till våra grupper eller andra målgrupper om behov finns. Berit har tillsammans med verksamhetsutvecklaren Rose-Marie Byström, med ansvar för alkohol och drogpolitiska frågor i område Norr tagit fram en frågesport/Quiz med 10 frågor kring Alkohol och Äldre som man kan lägga ut i sociala medier, lämna in svaren som rättas och får en liten vinst. Dessa kan även användas på en tipspromenad. Frågor kan kompletteras vart eftersom. Studiecirklar och andra aktiviteter som gjorts av NBV norr under 2019 när rapporten kom ut behöver vi följa upp och ta del av.

Det finns en hel del olika material kring ämnet när man googlar har Berit upptäckt. Några exempel är Hela Människans studiematerial om Äldres Hälsa och Alkohol med olika filmer, Systembolaget har olika föreläsningar, en rapport om Äldre, Alkohol och Hälsa, intervjuer i hemtjänsten gjorda av Ann-Sofie Bakshi Marianne Upmark Karolinska Institutet och Riddargatan 1 – Mottagning för alkohol och hälsa i samverkan med organisationen Hela Människan.

Berit berättade lite grann om sitt arbete som föreståndare på frivilligcentralen Kajutan på Ekerö och samordnare av personer från olika frivilligorganisationer som gav av sin tid till väntjänst verksamheten och programpunkter på Kajutan. Det var även ett nära samarbete med äldreomsorgen i kommunen, daglig verksamheten och arbetsförmedlingen. Ordnade aktiviteter för att bygga broar mellan generationer, såsom bridgetävlingar mellan pensionärer och högstadielärover. Uppdrag som de frivilliga hade var att följa med till olika besök på sjukhus, tandläkare, affärer, restaurang, konserter, biobesök eller bara sitta och prata i deras hem eller ut på promenader.

Magnus lyfte frågan om att erfarenheterna från den verksamheten borde kunna göras även i någon av kommunerna i vårt län!

Följande tar vi med oss från mötet för vidare diskussion;

** Gemensamt informationsmaterial som tydliggör målsättningen med projektet ”Farmor på fyllan” och våra olika roller i det. Namnet ”Farmor på fyllan” är bra och gör att man reagerar på ämnet!*

** Hur når vi målgruppen, speciellt de ensamma?*

Vi tycker fortsättningsvis att det är bra att vi träffas och tar del av varandras kunskaper, erfarenheter och åsikter och genom det se att ämnet är ”klurigt” men inte omöjligt. Vi inser också att det är en behövlig process som tar lite tid för att sedan landa i något bra gemensamt.

KSAN (Kvinnorganisationernas Samarbetsråd i Alkohol och Narkotikafrågor) hade v 45 ansvar för en temavecka som handlar om ”Tidig uppmärksamhet av alkohol”, där även Berit var inbjuden till samtal med Leena som sändes tillsammans med flera andra intressanta webinarier i olika ämnen.

Markera länken, tryck på högra musknappen och sedan öppna länken

<https://www.ksan.se/om-ksan/ksan-verksamhet/vecka45>

sedan under respektive datum finns en länk för att se och höra samtalen.

Vi ses igen den 8/12 kl. 13.00 – 15.00 i hela gruppen, Thomas A skickar ut inbjudan till det mötet.

Anteckningarna nerskrivna av Berit Johansson, IOGT-NTO Mitt