

Motkraft!

Samverkan mot droger och psykisk ohälsa



Lördag 26 augusti 2023 på Stjärntorget, Östersund

Lördag 26 augusti 2023 kl. 12.00-15.00 är det dags för MOTKRAFT*. OBS! Nytt för detta år att vi håller till på Stjärntorget.

Välkommen till en dag med aktiviteter där vi vill visa upp att det finns en mängd organisationer och aktiviteter som kan bidra till en meningsfull fritid. En meningsfull fritid bidrar till en bättre hälsa och ökad gemenskap och vi tror att det finns något för alla!

Exempel på vad som kommer att ske under dagen:

- Möt utställare och organisationer som har aktiviteter som alla kan delta på.
- Tal och dans- samt musikframträdanden
- Barnaktiviteter
- Testa på idrotter
- Träffa sportstjärnor
- Tipsrunda och andra aktiviteter

Vill ni vara med på vår gemensamma aktivitet den 26 augusti? Kontakta Thomas Andersson på: thomas.2.andersson@regionjh.se senast 13 augusti!

Varmt välkomna att delta och till att bli en del av vårt nätverk!

*Folkörelsen för psykisk hälsa Jämtlands län, är ett nätverk bland annat av frivilliga/idéburna organisationer, studieförbund, samfund, företag m.fl. som tillsammans arbetar för att främja den psykiska hälsan och skapa ett tryggt och attraktivt län.



Foto från Motkraft 2018

